

## Allgemeine Informationen für Deine Mountainbike-Tour

### Konditionelle und fahrtechnische Voraussetzungen

Du solltest eine gewisse Grundsportlichkeit für die von Dir gebuchte Tour mitbringen. Du solltest gesund sein und es sollten ärztlicherseits keine Bedenken gegen Deine Teilnahme bestehen.

Die zu fahrenden Kilometer kannst Du aus dem Angebot ersehen. Wichtiger sind jedoch die Höhenmeter-Angaben, die die gesamte Länge aller Steigungen beschreiben. Bitte schau' Dir in unserer [Levelbeschreibung](#) die Anforderungen an Deine konditionellen und fahrtechnischen Fähigkeiten an und frage uns im Zweifel!

### Ausrüstung

Wenn Du Dein eigenes Mountainbike mitbringst, dann muss es sich in einen funktionstüchtigen Zustand befinden und technisch einwandfrei sein. Sollte das Mountainbike nicht in einem funktionstüchtigen Zustand sein, behalten wir uns den Ausschluss von der Tour vor. Ein guter Fahrradhändler in Deiner Nähe kann dies beurteilen.

Ein leichter Rucksack, der „fest“ auf dem Rücken sitzt, sollte Deine weitere Ausrüstung beinhalten.

- dem Wetter angemessene Sportbekleidung und Wechselwäsche
- bei regnerischem Wetter eine leichte Regenjacke
- einen Ersatzschlauch
- ausreichend Flüssigkeit (Wasser) und etwas zu essen (Energieriegel, Käsebrot o.ä.) – abhängig von der Länge der Tour, dem persönlichen Flüssigkeitsbedarf und der zu erwartenden Temperatur

Es besteht **Helmpflicht!** Eine Bikerhose/eine bikespezifische Innenhose mit Sitzpolster, Rad-Handschuhe und eine Sportbrille sind sinnvoll, jedoch nicht zwingend erforderlich.

### Organisatorisches

#### Tourstart, Pünktlichkeit und Bike-Check

Bestandteil unserer Touren ist ein Bike-Check zu Beginn der Tour. Hierbei werden sicherheits-relevante Komponenten am Bike überprüft. Wir bitten um pünktliches Erscheinen zum Tourstart.

- ➔ Lass' die Gruppe nicht auf Dich warten!
- ➔ Informiere den Guide per Telefon, wenn Du Dich verspäten solltest!

#### Absage-Handling

**Wird die Tour durch sportsinteam abgesagt**, erfolgt dies zu einem Zeitpunkt nach Ermessen des Guides unter Berücksichtigung des Wetterberichts oder besonderer Gründe. Du erhältst in diesem Fall zeitnah einen 100%-Gutschein-Code über den Wert der Tour ohne Abzug eines administrativen Aufwands.

#### Deine Buchung ist verbindlich.

Kannst Du an der Tour nicht teilnehmen, gilt folgende Regelung: sagst Du Deine Teilnahme bis 72 Stunden vor Start der Tour ab, erhältst Du 50% des bezahlten Betrages als Gutschein-Code.

#### Bei Absagen danach erfolgt keine Gutschrift.

In beiden Fällen der Absage durch Dich gilt: sollten wir den von Dir abgesagten Platz durch einen Interessenten von der Warteliste nachbesetzen, erhältst Du eine 100%-Gutschrift als Gutschein-Code abzüglich einer Pauschale von 3,50 € für den administrativen Aufwand.

**Richte Deine Absage immer an [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de). Es gelten Datum und Uhrzeit des Eingangs der Email.**

Wir wünschen Dir eine wunderschöne, entspannte und erlebnisreiche MTB-Tour mit sportsinteam!

**Enjoy Your Ride!**  
**sportsinteam**