

Veranstungsbriefing

## MTB-Tour Wasserbüffel

Bei hoffentlich noch milden Temperaturen wagen wir uns heute an einen schönen Mix aus Anstiegen und flowigen Abfahrten. Von unserem Startpunkt in Refrath geht es durch die Hardt, in der noch bis vor 150 Jahren Erz, Zink und Quecksilber abgebaut wurde.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-wasserbueffel>



Kondition: ♥♥♥♥♥  
Fahrtechnik: 🚴🚴🚴🚴🚴  
Dauer: 4 Std.  
Länge: 32 km  
Anstiege: 500 HM  
Preis: 15,00 EUR  
Kundenbewertung: ★★★★★ (2)

Mit den ersten Anstiegen durch den "ungehegten und ungepflegten" Wald (das ist die ursprüngliche Bedeutung des mittelhochdeutschen Wortes "hart") erreichen wir zwei angrenzende Hofstellen aus dem frühen 19. Jahrhundert, die zum Teil noch original erhalten sind.

Weiter führt uns unser Weg nach Moitzfeld, das spätestens im Mittelalter das Zentrum der Bergarbeiter war, über entspannte Trails hinunter ins Freudenthal, wo man bei jeder Witterung die beiden Wasserbüffel Immo und Keppel (die heißen wirklich so!) bei ihrer Arbeit als "Landschaftspfleger" beobachten kann.

In Immekeppel erreichen wir die Sülz, entlang deren Ufer wir die Sonne genießen, bevor wir uns an den nächsten Berg wagen, der uns schnell wieder in die Sülzauen zurückführt.

Bekanntes Gelände erwartet uns dann am Tütberg, mit 212 m die höchste Erhebung im Königsforst, wo wir noch den ein oder anderen Trail mitnehmen können, um dann im gemütlichen Tempo zum Ausgangspunkt zurückzukehren.

Wie immer fahren wir im bekannten Tempo der Genießer Touren, gönnen uns zwischendurch eine Snackpause und hoffen auf eine schöne Tour...

Am Ende der Tour erwartet euch ein gemeinsamer Abschluss bei Kaffee & Kuchen in einem der schönen Cafe's in Refrath

## Enthaltene Leistungen

---

### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Einkehr (Kosten müssen selbst getragen werden)

### Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

## Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant
- Knie- und Ellbogenschützer bei Bedarf

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.