

Veranstungsbriefing

MTB-Tour Ride The Dragon

Enduro-Tour vom Feinsten mit Tiefblicken auf Rhein und Lahn

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-ride-the-dragon>



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	6 Std.
Länge:	30 km
Anstiege:	1000 HM
Preis:	25,00 EUR
Termine:	

Wir treffen uns in Lahnstein - wo die Lahn in den Rhein mündet. In diesem Mündungsdreieck liegt ein Höhenplateau, das es in sich hat. Namentlich bekannt als Schmidtenhöhe - dem bekannten Truppenübungsgelände der Bundeswehr. Für uns Mountainbiker ist es interessant, weil sich zum einen steile Abfahrten Richtung Lahntal als auch dem Rheintal ergeben. Wer technische Trails liebt, die nicht gleich nach ein paar Tiefenmeter wieder vorbei sind, wird hier auf seine Kosten kommen. Im Gegenzug fordern die Anstiege auch ihren Tribut. Daher ist neben einer soliden Fahrtechnik (S2 manchmal S3) auch eine ausreichende Kondition erforderlich. Hin und wieder stellt sich ein "alpine Feeling" ein. Ein super Bike-Spot!

Eine Einkehr ist nicht vorgesehen (kann sich aber noch ändern). Bitte packt ausreichend Proviant für unterwegs ein.

Für Teilnehmende mit E-MTB bitte folgendes beachten: Das Tempo der Gruppe wird von den Bio-Bikern bestimmt. Bitte passt Euer Tempo entsprechend an und gliedert Euch in die Gruppe ein. Euer Guide fährt Bio-Bike.

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können

- Leihbike(s) auf Anfrage
- Einkehr (Kosten müssen selbst getragen werden)

Nicht enthalten

- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant
- Protektoren (empfohlen)

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.