

Veranstungsbriefing

## MTB-Tour Früher Vogel

"Früh aus den Federn" müsst ihr bei unserer geführten MTB-Tour "Heimatflimmern", bei der es wie in der gleichnamigen WDR Doku Reihe um schöne und interessante Dinge in Nordrhein-Westfalen geht. Wir drehen natürlich unseren Film über die schönste Aktivität im Bergischen Land - das Mountainbiken. Einen Film für das Gehirn-Kino, den nun ihr immer wieder abspielen könnt...

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-frueher-vogel>



|              |           |
|--------------|-----------|
| Kondition:   | ♥♥♥♥♥     |
| Fahrtechnik: | 🚴🚴🚴🚴🚴     |
| Dauer:       | 4 Std.    |
| Länge:       | 50 km     |
| Anstiege:    | 1200 HM   |
| Preis:       | 15,00 EUR |
| Termine:     |           |

Die Story: die "frühen Vögel" starten kurz nach Sonnenaufgang und radeln von Bergisch Gladbach in eher unbekanntere Gefilde der Gemeinde Kürten und weiter bis in den schon Oberbergischen Kreis. Aussichtsreiche Blicke und schöne Trails versüßen uns immer wieder die teils mühsam erkämpften Höhenmeter. Immer wieder stoßen wir auch auf den 2013 eröffneten Bergischen Panoramasteig und folgen diesem auch in Teilen. Dieser Bergische Wanderweg führt auf einer 244 Kilometer langen Schleife in 12 Wanderetappen durch die schönsten Winkel und Flecken des Naturpark Bergisches Land.

Die Requisiten: Top-to-Bottom, Bosbach Downhill, Scheuren - sind einige der Trails, die wir unter die Stollen nehmen. Weyerbach, Klostersiefen, Olpebach sind neben Strunde und Sülz eine Auswahl an Gewässern auf der Tour.

Die Darsteller: hart erkämpfte Höhen, traumhafte Weitblicke, grüne Wälder, saftige Wiesen mit grasenden Kühen, malerisches Fachwerk, weite Felder und kleine Täler, klare Bäche und auf Wunsch typisch Bergische Waffeln stehen natürlich alle zusammen für das Bergische Naturerlebnis. Und mittendrin wir Mountainbiker - quasi die Hauptdarsteller beim "Heimatflimmern"!

Zum Tourenabschluss schließen wir dann die Augen und genießen neben einem süffigen Getränk dann die Premiere unseres Erst-Regiewerks...

## Enthaltene Leistungen

---

### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

### Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke

## Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.