

## Veranstungsbriefing

# MTB-Tour erste Frühlingsboten

... endlich, die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf, aus tristem grau wird langsam frisches grün und die vielen Frühlingsboten locken uns wieder nach draußen

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-erste-fruehlingsboten>



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	4 Std.
Länge:	35 km
Anstiege:	750 HM
Preis:	15,00 EUR
Kundenbewertung:	★★★★★ (2)

Wir fahren in einem stets moderaten Tempo, für die Anstiege lassen wir uns genügend Zeit, streuen ausreichend Pausen ein und genießen das gemeinsame -hoffentlich- sonnig-frühlingshafte Erlebnis.

Zum Abschluss kommen wir am legendären Thomashof vorbei, vielen bestens bekannt durch die bergische Bauernkäserei und das gemütliche Bauern-Café. Sollten es die Temperaturen zulassen und uns die Frühlingssonne wärmen, nehmen wir uns die Zeit für einen gemeinsamen Abschluss im idyllischen Biergarten.

## Enthaltene Leistungen

---

### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können

### Nicht enthalten

- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

## Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Die Mitnahme einer Dämpferpumpe wird empfohlen
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.