

Veranstaltungsbriefing

MTB-Tour Drei Flüsse

Gleich drei Flüssen statten wir während dieser Tour einen Besuch ab. "Vater" Rhein und seine beiden kleinen Schwestern Wupper und Dhünn - na ja, die Dhünn will wohl erst noch ein richtiger Fluss werden - prägen die bergische Landschaft und sind immer wieder lohnenswerte Ziele unserer Touren.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-drei-fluesse>



Kondition: ♥♥♥♥♥
 Fahrtechnik: 🚴🚴🚴🚴🚴
 Länge: 45 km
 Anstiege: 500 HM
 Preis: 15,00 EUR
 Kundenbewertung: ★★★★★ (22)

Die Drei-Flüsse-Tour startet im Rheindorfer Süden, einem Stadtteil von Leverkusen. Nach dem der obligatorische und wichtige Bike-Check erledigt ist, folgen wir der Tourplanung in Richtung Rhein und Wuppermündung. Wir pedalisieren entlang der Wupper und erreichen schon bald die Mündung der Dhünn

Jetzt biegen wir ab in Richtung Bergisches Land. Leverkusen lassen wir dabei hinter uns und Leichlingen links liegen. Nun wird es sinnlich. Nähe Pattscheid erreichen wir den spannenden Sinneswald, ein ehemaliges Stück brachliegende Wiese, auf der seit 25 Jahren Kunstaussstellungen ein Zuhause finden. Wir werden mittendrin und nicht nur dabei sein und dürfen diesen Wald sogar mit unseren Bikes befahren. Natürlich in angemessenem Tempo und bewusst neugierig - die offizielle Erlaubnis dazu haben wir uns von den Initiatoren des Sinneswaldes Wicze Braun und Wolfgang Brudes persönlich erhalten.

Nachdem wir uns sattgesehen haben, radeln wir an der leider mittlerweile dauerhaft geschlossenen Wietschemühle vorbei in Richtung Diepental. Nun trailen wir über schmale Pfade und den einzigen recht steilen Anstieg nach Witzhelden.

Auf dem Witzheldener Dorfplatz angekommen, können wir unser Päschen mit einem leckeren Teilchen aus der Bergischen Backstube am Markt versüßen. Nach unserer Rast befinden wir uns schon wieder auf dem Rückweg. Mit einigen schönen Waldpassagen und Soft-Trails basteln wir uns selbst noch etwas Spaß in

die Backen.

Kurz vor Ende dieser Tour kehren wir noch ins Waldhaus Römer ein. Voller schöner Erlebnisse kehren wir danach auf direktem Weg zum Ausgangspunkt zurück

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.