

Veranstungsbriefing

MTB-Tour Burgfrieden

Wir starten heute im schönen Leichlinger Stadtteil Junkersholz. Junkersholz liegt östlich des Leichlinger Zentrums auf einem Höhenrücken zwischen dem Murbach und dem Weltersbach nördlich der Landesstraße 294 und nahe der Stadtgrenze zu Leverkusen. Nördlich grenzt der Ort an das Naturschutzgebiet Weltersbachtal, so dass uns eine schöne Landschaft während der Tour sicher ist.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-burgfrieden>



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	4 Std.
Länge:	35 km
Anstiege:	800 HM
Preis:	15,00 EUR
Kundenbewertung:	★★★★★ (4)

Nach einer kurzen Aufwärmphase geht es gleich scharf rechts in den Wald und schon sind wir unterwegs nach Diepental. Die gleichnamige Talsperre wurde zur Stromerzeugung gebaut und ist heute Teil eines Naherholungsgebietes, welches zeitnah renaturiert werden soll und wieder in ein attraktives Ausflugsziel umfunktioniert wird.

Schon bald überqueren wir die Staumauer der Sengbachtalsperre, die in direkter Nachbarschaft zu Schloss Burg liegt. "Die Feinde stürmen pünktlich" - wir können uns jedoch Zeit nehmen und stören nur kurz den Burgfrieden dieser mittelalterlichen Burganlage, die wir mit unseren Stahlrössern durchqueren.

Eine steile Abfahrt mit sechs 180 Grad Spitzkehren bringt uns nach Unterburg. Der Ortskern wird durchquert und wir machen einen Abstecher zur Müngstener Brücke.

Im Brückenpark Müngsten ist eine Einkehr möglich. Nach dem Pauschen und einer Stärkung geht es "fast" schnurgerade nach Glüdern. Dort holen wir einmal tief Luft, um den steilen Anstieg über den schmalen Lukasweg in Richtung Sportzentrum Witzhelden zu bewältigen.

Von dort aus treten wir dann langsam den Heimweg wieder in Richtung Leichlingen an. Kurz vor der

Ankunft in Junkersholz überwinden wir den letzten knackigen Anstieg und beenden kurze Zeit später diese schöne Tour.

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant
- Knie- und Ellbogenschützer bei Bedarf

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.