Veranstaltungsbriefing

MTB-Tour BOE Part III

Der Bergische "Osten" ist eines meiner absoluten Lieblings-Mountainbikereviere. Je weiter man von Bensberg aus in östliche Richtung fährt, desto einsamer und weniger besiedelt ist das Gebiet an der Schnittstelle zwischen dem Rheinisch-Bergischen und dem Oberbergischen Kreis.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:
https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-boe-part-III

Kondition:	♥ ♥ ♥ ♥ ♡
Fahrtechnik:	
Dauer:	6 Std.
Länge:	65 km
Anstiege:	1650 HM
Preis:	15,00 EUR
Termine:	

Zwar muss man dort wirklich schwierige Singletrails mit der Lupe suchen, dafür aber ist die Landschaft ursprünglicher, die Anstiege sind länger, die Wege unbekannter und weniger "ausgefahren" ...

Die Idee der Bergischen "Osterweiterung": mit jeder geführten MTB-Tour etwas weiter in den Bergischen Osten vorzudringen und dabei bei gleichem Start- und Zielort naturgemäß mehr Höhenmeter und Kilometer zu sammeln.

Der dritte Teil der Bergischen Osterweiterung ist schon ein richtiger Fitnesstest! Es warten nicht nur 1.600 Höhenmeter, auch fast 70 Kilometer wollen erstmal bewältigt werden. Erst an den Ufern des Naafbachs machen wir uns wieder auf den Heimweg. Wendepunkt in diesem letzten Teil der Trilogie ist Seelscheid.

Start und Ziel ist das CAFFEE CULT in Bensberg. Eine Einkehr ist zur Hälfte der Tour in Wahlscheid geplant.

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant
- Knie- und Ellbogenschützer bei Bedarf

Du hast Fragen?
Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.