

Veranstungsbriefing

## MTB-Tour Ahrtal (Benefiz-Tour)

Wir blicken nach vorn...

Auch wenn vieles im Ahrtal noch weit von einer Normalität entfernt sein dürfte, so wollen wir uns doch wieder in diesem uns so ans Herz gewachsenen Revier blicken lassen. Diesmal ganz bewusst mit einem "Benefiz-Obolus" im Rucksack hinauf zum traditionellen "Kuchenstop" am Steinerberberghaus. Dies bedeutet konkret: vom Toureneinsatz gehen je Teilnehmer 10,- € an das Steinerberghaus.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-ahrta>



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	5 Std.
Länge:	35 km
Anstiege:	1100 HM
Preis:	25,00 EUR
Termine:	

Durchschnittlich rd. 1.500 Sonnenstunden im Jahr, das ist doch mal eine Ansage, und die vergangenen Jahre haben es auch uns immer wieder gezeigt, dieses besondere Bike Revier kann stets mit erstaunlich gut fahrbarem Terrain aufwarten. Es erwartet Euch eine abwechslungsreiche Runde mit einem ausgewogenen Mix unterschiedlichster Eindrücke, landschaftlich wie fahrtechnisch.

Für die überwiegend moderaten Anstiege werden wir uns genügend Zeit nehmen und diese mit angemessenem Tempo gemeinsam angehen, dabei genießen wir die herrlichen Ausblicke ins idyllische Ahrtal, immer wieder passieren wir die Hänge voller knorriger alter Rebstöcke. Alle Liebhaber anspruchsvoller, jedoch stets fahrbarer Trails werden voll auf ihre Kosten kommen, die eine oder andere Schlüsselstelle lässt uns darüber hinaus an unserer Technik weiter feilen. Auf die Serpentinfreunde unter uns wartet darüber hinaus noch ein kleines Trainingslager, quasi gratis und inklusive.

Nach ca. 2/3 der Tour werden wir am Steinerberghaus (531m) Station machen. Ich gehe fest davon aus, dass die Frühlingssonne lacht und wir draußen auf der Terrasse mit frischem Kuchen das Panorama genießen werden.

Das gemeinsame Erlebnis steht im Vordergrund, für Euren Fahrspaß stellt bitte sicher, dass Eure Bikes über ausreichend Federweg (mind. 130mm) und (obligatorisch !) eine versenkbare Sattelstütze verfügen und Eure Reifen genügend und geeignetes Profil aufweisen.

## Enthaltene Leistungen

---

### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

## Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Die Mitnahme einer Dämpferpumpe wird empfohlen
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant
- Knie- und Ellbogenschützer bei Bedarf

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.