

Veranstungsbriefing

## After Work Rides

Ihr möchtet sportsinteam, seine Guides und Touren, kennenlernen? Oder in unseren Fahrtechnikkursen erworbene Kenntnisse anwenden oder vertiefen? Dann seid Ihr hier genau richtig!

An einigen Wochentagen im Frühjahr und Sommer wollen wir mit Euch durch unser schönes Bergisches Land radeln und danach den Tag gemütlich ausklingen lassen.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-after-work>



Dauer:	2 Std.
Länge:	20 km
Anstiege:	300 HM
Abfahrten:	300 TM
Preis:	kostenlos
Termin:	Fr, 29.09.2023 um 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kundenwertung:	★★★★★ (13)

Zwischen Anfang Mai und Anfang September möchte wir Euch an ausgesuchten Wochentagen im Bergische Land geführte Kurztouren anbieten. Auch unsere Stammkunden sind in diesem Format herzlich willkommen!

Start ist jeweils um 18 Uhr in Bensberg. Nach der Tour - gegen 20 Uhr - geht's direkt zur "Finish Line" - dem geselligen Ausklang beim After Bike.

Die sportsinteam-Guides entscheiden jeweils kurzfristig vor Ort, wo es hingehet. Die schönsten vom Startort Bensberg aus zu erreichenden Mountainbike-Spots warten auf jeden Fall auf Euch.

Elektrifizierte Mountainbiker sind selbstverständlich willkommen.

Es besteht die Möglichkeit, Leihbikes auszuleihen - bitte anfragen und die Körpergröße im weiter unten aufgeführten Anfrageformular "Leihbikes & Helme" mit aufführen.

## Enthaltene Leistungen

---

### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

## Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant
- wir empfehlen und bevorzugen Plattformpedale, die Teilnahme ist aber auch mit locker eingestellten Klickpedalen möglich

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.