

## Veranstungsbriefing

# MTB-Tour Lost Places Bad Ems

Der Besuch von Lost Places (sinngemäß "vergessene Orte") kann eine gewisse Faszination auf den Besucher ausüben - bieten sie ihm doch die Möglichkeit, auf "Entdeckungsreise" zu gehen und dabei Geschichte individuell und hautnah erleben zu können. Wir wollen auf dieser Tour einige solcher Orte rund um die UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt Bad Ems mit unseren Bikes ansteuern.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-Lost-places>



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	6 Std.
Länge:	33 km
Anstiege:	1250 HM
Preis:	25,00 EUR
Kundenbewertung:	★★★★★ (1)

Selbstverständlich verbinden wir diese Orte mit einer Reihe von außergewöhnlichen Singletrails. Vielmehr soll an dieser Stelle noch nicht verraten werden - lasst Euch überraschen!

Eine Einkehr ist am Ende der Tour im hochherrschaftlichen Kurpark vorgesehen, wo es feinen Cappuccino und Kuchen gibt.

Bitte plant folgende Nebenkosten ein:

â€¸ Bargeld für die Einkehr

â€¸ Bargeld für den Parkplatz

Für Teilnehmende mit E-MTB bitte folgendes beachten: Das Tempo der Gruppe wird von den Bio-Bikern bestimmt. Bitte passt Euer Tempo entsprechend an und gliedert Euch in die Gruppe ein. Euer Guide fährt Bio-Bike.

## Enthaltene Leistungen

---

### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour

- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage
- Einkehr (Kosten müssen selbst getragen werden)

#### Nicht enthalten

- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

#### Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant
- Knie- und Ellbogenschützer bei Bedarf

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.