

Veranstungsbriefing

MTB-Tour Bergischer Fatburner Sommer Edition

...was sich im frostigen Februar bereits bewährt hat, funktioniert im Sommer doch noch viel besser

...

diesmal gibts die "entspannte Summer Edition", in luftigem Outfit und inklusive gemächlicher Einkehr, bitte Sonnencreme nicht vergessen !

Also: runter von der Sonnenliege, raus geht auf's bike !

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-Bergischer-fatburner-summer-edition>



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	4.5 Std.
Länge:	30 km
Anstiege:	700 HM
Preis:	15,00 EUR
Kundenbewertung:	★★★★★ (1)

Unser Ausflug führt uns in einer langen Schleife hoch nach Herkenrath und über einen schönen flowigen Wiesentrail nach Volberg. Juckerberg und Oberkühlheim gehört ebenso zu unseren Station wie die Grenze zwischen Rheinisch Bergischem Kreis und Oberbergischem Kreis. Über Immekeppel geht es durchs Freudental und den langen Anstieg nach Moitzfeld hoch, ehe wir uns durch die Hardt zurück zum Treffpunkt begeben.

Wir fahren in einem stets moderaten Tempo, für die Anstiege lassen wir uns genügend Zeit, streuen ausreichend Pausen ein und genießen das gemeinsame hoffentlich sonnige Erlebnis.

...und nach dieser vorbildlich aktiven Aktion haben wir uns unser gemütliches Sonntagsnachmittags-Nickerchen dann auch wirklich verdient...

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour

- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können

Nicht enthalten

- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.