Veranstaltungsbriefing

MTB-Tour 2 Täler Traditionstour For Ladies Only

Schon seit vielen Jahren ist diese Tour traditionell als "Ladies-only"-Tour im Frühjahr im Programm - auch 2023 wollen wir an diese schöne Gewohnheit wieder anknüpfen.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:
https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-2-taeler

Kondition:	Level 1:	♥♥♥♡♡
	Level 2:	♥♥♡♡♡
Fahrtechnik:	Level 1:	🚲🚲🚲🚲🚲
	Level 2:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	5 Std.	
Länge:	55 km	
Anstiege:	800 HM	
Preis:	15,00 EUR	
Termine:		

Zwei Täler und die entsprechenden Hügel dazwischen warten auf Euch - Sülztal und Aggertal - die Oberschenkel lassen grüßen - der Winter war lang! Der ein oder andere Trail ist natürlich auch dabei - aber alles gut zu fahren.

Ein Highlight auf dieser Runde ist immer wieder die Einkehr bei der Gammersbacher Mühle.

Gut gestärkt entscheiden wir dort, wie der Rückweg aussieht: die zusätzlichen Kalorien schnell wieder bergauf verbrennen oder doch lieber die gemütlichere - aber längere - Variante durch die Wahner Heide zurück bis zum Startpunkt?

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?
Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.