

## Veranstungsbriefing

# MTB-Tour 2 Täler Traditionstour For Ladies Only

Schon seit vielen Jahren ist diese Tour traditionell als "Ladies-only"-Tour im Frühjahr im Programm - auch 2023 wollen wir an diese schöne Gewohnheit wieder anknüpfen.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-tour-2-taeler>



Dauer:	5 Std.
Länge:	55 km
Anstiege:	800 HM
Preis:	15,00 EUR
Termin:	Sa, 08.04.2023 um 10:30 Uhr

Zwei Täler und die entsprechenden Hügel dazwischen warten auf Euch - Sülzthal und Aggertal - die Oberschenkel lassen grüßen - der Winter war lang! Der ein oder andere Trail ist natürlich auch dabei - aber alles gut zu fahren.

Ein Highlight auf dieser Runde ist immer wieder die Einkehr bei der Gammersbacher Mühle.

Gut gestärkt entscheiden wir dort, wie der Rückweg aussieht: die zusätzlichen Kalorien schnell wieder bergauf verbrennen oder doch lieber die gemütlichere - aber längere - Variante durch die Wahner Heide zurück bis zum Startpunkt?

## Enthaltene Leistungen

---

### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

## Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.