

Veranstaltungsbriefing

MTB-Tour Nur der Dom ist höher (G+)

Wirklich schwierige Trails erwarten Euch nicht, aber den Gipfel des berühmten Monte Troodelöh mit 118,04 m ü. NHN gilt es zu erklimmen. Wenn wir das geschafft haben, sind wir auf der höchsten Erhebung der Stadt Köln. Der Monte Troodelöh liegt auf einem ansteigenden Hang im Königsforst. Oberhalb (östlich) des Wolfswegs steigt das Gelände bis auf etwa 130 Meter weiter an, diese Bergspitze hat keinen Namen. Sie gehört aber zum Ortsteil Bensberg der Stadt Bergisch Gladbach, da der Wolfsweg an dieser Stelle die Grenze zum Kölner Stadtgebiet ist. Höhepunkt der Tour: Ihr könnt hier mit einem Fuß in Köln und mit dem anderen in Rösrath stehen. Das kann man wirklich nur hier.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/mtb-nur-der-dom-ist-hoehler>



Kondition:	♥ ♥ ♥ ♥ ♥
Fahrtechnik:	🚲 🚲 🚲 🚲 🚲
Dauer:	4 Std.
Länge:	35 km
Anstiege:	600 HM
Preis:	auf Anfrage
Termine:	

Der Name setzt sich übrigens zusammen aus seinen drei "Entdeckern": Troost, Dedden und Löhmer. Wie es sich mit dem Entdecken des Monte Troodelöh genau verhielt, könnt ihr in dieser witzigen Beschreibung nachlesen: "In eisigen Höhen - die Erstbesteigung des Monte Troodelöh".

Nach einer kleinen Rast an diesem geschichtsträchtigen Ort mit schöner Aussicht rollen wir wieder abwärts und absolvieren noch ein paar einfachere bis mittelschwere Trails, bevor wir den Ausgangspunkt wieder erreichen. Eine Einkehr ist nicht geplant, kann aber in Eigenregie natürlich erfolgen.

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich

- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage

Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.