

Veranstungsbriefing

E-MTB-Tour Bergisch Pur

Begonnen mit einem moderaten Anstieg zum Aufwärmen, dürfen wir unseren Blick ins Rheintal schweifen lassen...

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/e-mtb-tour-bergisch-pur>

Kondition: 

Fahrtechnik: 

Dauer: 4 Std.

Länge: 44 km

Anstiege: 1000 HM

Preis: 15,00 EUR

Termine:

Die zwei Spitzen des Kölner Doms sind bei klarer Sicht deutlich zu sehen. Einige bergische Höhen und Trail Rides später nähern wir uns dessen kleinem Bruder quasi von hinten: dem Dom zu Altenberg. Selbstverständlich machen wir unsere Pause gerne am gut bekannten Kiosk. Hier können wir ganz in Ruhe unsere Beine ausschütteln, denn diese sollten für die nun folgende bissige Rampe gut gelockert sein.

Auf schmalen Pfaden touchieren wir die Grenze zu Leverkusen. Unsere Beine freuen sich bestimmt über ein erholsames Wegstück entlang des Flusses Dhünn. Wir werden noch einige Höhen erklimmen und Täler durchkreuzen, bevor wir zum wohlverdienten Ausklang dieser reinrassigen, bergischen Tour im Biergarten nach der Getränkekarte greifen dürfen.

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Leihbike(s) auf Anfrage
- Einkehr (Kosten müssen selbst getragen werden)

Nicht enthalten

- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviand

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.