

Veranstungsbriefing

## NEU: Wo die Heide ruft und die Trails flüstern

Auf zwei Rädern durch Geschichte und Natur: erlebe dein Mountainbike-Abenteuer in der Wahner Heide

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/Wo\\_die\\_Heide\\_ruft\\_und\\_die\\_Trails\\_fluestern](https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/Wo_die_Heide_ruft_und_die_Trails_fluestern)



Kondition: ♥♥♥♥♥  
Fahrtechnik: 🚴🚴🚴🚴🚴  
Dauer: 4 Std.  
Länge: 35 km  
Anstiege: 300 HM  
Preis: 24,00 EUR  
Kundenbewertung: ★★★★★ (31)

Nur einen Steinwurf von Köln entfernt beginnt ein echtes Abenteuer: Die Wahner Heide - einst Schauplatz historischer Schlachten, heute ein faszinierendes Terrain aus wildromantischer Natur, alten Relikten und überraschend flowigen Trails.

Perfekt also, um die Technik unserer Bikes abseits befestigter Wege kennenzulernen. Wer die Gegend kennt, weiß: Hier verstecken sich unzählige kleine Pfade, Wurzeltrails und knackige Abfahrten - ein Paradies für Entdecker auf zwei Rädern.

Gleich zu Beginn nehmen wir Kurs auf den Telegraphenberg. Der Anstieg fordert uns ein wenig - doch die Abfahrt belohnt mit Tempo, Kurven und Fahrspaß pur. Weiter geht's durch dichte Wälder, vorbei an geheimnisvollen Ruinen, halb von der Natur verschluckt, halb noch Zeugen einer bewegten Vergangenheit. Überall spüren wir die Geschichte, doch unser Fokus liegt auf dem nächsten Trail, der sich hinter dem nächsten Hügel, zwischen alten Munitionsdepots und überwucherten Wegen, verbirgt.

Trail für Trail entdecken wir die Heide neu - mit jeder Kurve, jedem Anstieg, jeder Abfahrt. Moderates Tempo, maximales Erlebnis.

### Enthaltene Leistungen

---

#### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung

- Bike Check vor der Tour
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Einkehr (Kosten müssen selbst getragen werden)

#### Nicht enthalten

- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

#### Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.