

Veranstungsbriefing

Winter.Flow.Deluxe

Winterluft, knirschender Untergrund und diese besondere Ruhe, die nur der Januar kennt: Auf dieser geführten Genusstour entdeckst du die Home Trails des Bergischen Lands neu. Über rund 40 Kilometer und 500 Höhenmeter verbinden wir Flow, Natur und Bewegung - perfekt, um entspannt Form für die kommende Saison aufzubauen. Mit Königsforst, Tütberg und Wahner Heide warten echte Klassiker, gekrönt von einer gemütlichen Einkehr zum Abschluss.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/Winter_Flow_Deluxe



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	4 Std.
Länge:	38 km
Anstiege:	500 HM
Preis:	24,00 EUR
Kundenbewertung:	★★★★★ (31)

Der Januar ist oft unterschätzt. Dabei hat gerade diese Jahreszeit ihren ganz eigenen Reiz: klare Luft, ruhige Wege und eine Landschaft, die sich auf das Wesentliche reduziert. Genau hier setzt unsere geführte Genusstour an. Sie richtet sich an alle, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre Kilometer zu sammeln, die Beine wieder in Schwung zu bringen und dabei unsere schönsten Home Trails (wieder) zu entdecken.

Auf rund 40 abwechslungsreichen Kilometern mit etwa 500 Höhenmetern bewegen wir uns in einem Tempo, das Raum lässt - für Fahrspaß, für Gespräche und für bewusste Pausen. Die Tour ist kein Rennen, sondern ein flüssiges Unterwegssein, bei dem Genuss und Bewegung im Vordergrund stehen. Ideal also, um nach der Winterpause wieder ein Gefühl fürs Bike zu bekommen oder eine solide Basis für die kommende Saison zu legen.

Los geht es durch die Hardt in Richtung Königsforst, wo breite Wege und verspielte Trailabschnitte perfekt zum Einrollen sind. Der Wald zeigt sich im Winter von seiner stillen Seite, und genau das macht den besonderen Charakter dieser Passage aus.

Ein echtes Highlight bildet die Durchquerung der Wahner Heide. Weite Flächen, offene Blicke und ein

fast schon meditatives Fahrgefühl sorgen für Abwechslung und Tiefe auf der Tour. Gerade im Winter entfaltet dieser Abschnitt eine besondere Atmosphäre, die man so nur selten erlebt.

Weiter führt die Route über den Tütberg, der mit seinen sanften Anstiegen und kleinen Aussichtsmomenten überrascht. Hier spürt man, wie sich Rhythmus und Flow ganz natürlich einstellen.

Zum Abschluss wartet ein verdienter Stopp im Café Richtig in Bensberg. Bei Kaffee, Kuchen oder einer herzhaften Kleinigkeit lassen wir die Tour entspannt ausklingen, tauschen Eindrücke aus und genießen das gute Gefühl, draußen unterwegs gewesen zu sein.

Diese Tour ist ideal für alle, die Genuss und Bewegung verbinden möchten - ohne Leistungsdruck, aber mit echtem Fahrspaß. Eine winterliche Auszeit auf dem Bike, die Körper und Kopf gleichermaßen guttut.

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Einkehr (Kosten müssen selbst getragen werden)

Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant



- Knie- und Ellbogenschützer bei Bedarf

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.