

Veranstungsbriefing

## NEU: Flüsternde Pfade und dunkle Wurzeln

Am Ho Chi Minh Pad Lohmar beginnt das Abenteuer schon nach den ersten Metern...

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/NEU\\_Fluesternde\\_Pfade\\_und\\_dunkle\\_Wurzeln](https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/NEU_Fluesternde_Pfade_und_dunkle_Wurzeln)



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	4.5 Std.
Länge:	36 km
Anstiege:	800 HM
Preis:	24,00 EUR
Termin:	So, 12.07.2026 um 10:00 Uhr
Kundenwertung:	★★★★★ (55)

Der Trail schlängelt sich durch den Wald, mal eng und verspielt, mal schnell und fordernd - genau das Richtige für alle, die flowige und anspruchsvolle Trails lieben. Wurzeln, kleine Drops und überraschende Richtungswechsel halten die Konzentration hoch, während der Puls stetig steigt. Immer wieder öffnen sich kurze Abschnitte, auf denen man Tempo aufnehmen kann, bevor die nächste technische Passage wartet.

Nach diesen Adrenalinkicks wirkt die Wahnbachtalsperren-Umrandung fast wie ein Kontrastprogramm - und genau das macht den Reiz aus. Die Strecke führt zum einem großen Teil entlang des Ufers der Talsperre, mit weiten Blicken über die ruhige Oberfläche und umgeben von dichter Natur. Doch auch hier bleibt es nicht nur entspannt: kurze Anstiege und abwechslungsreiche Wege sorgen dafür, dass die Beine weiterarbeiten.

Am Ende verbindet diese Tour alles, was Mountainbiken ausmacht: Tempo, Technik, Natur und das Gefühl, für einen Tag komplett im Flow zu sein.

Unterwegs lockt zudem eine Einkehr in einen Biergarten oder einer Bäckerei.

## Enthaltene Leistungen

---

### Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung

- Bike Check vor der Tour
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Einkehr (Kosten müssen selbst getragen werden)

#### Nicht enthalten

- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

#### Erforderliche Ausrüstung

---

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@sportsinteam.de](mailto:info@sportsinteam.de) sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.