

Veranstaltungsbriefing

NEU: Altenberger Gerumpele

Vor den Toren Kölns erwarten uns die idyllischen Täler von Lineffe und Eifgen - und mittendrin der beeindruckende Altenberger Dom. In der Bike Szene ist die Region längst kein Geheimtipp mehr: bekannte

Klassiker, versteckte Trails und flowige Passagen liegen hier dicht beieinander.

Wir nehmen alles mit was Spaß macht - von offensichtlichen Highlights bis zu kleinen, gut versteckten Schmankerln. Anschnallen, es wird eine wilde Fahrt...

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/NEU_Altenberger_Gerumpele



| | |
|----------------|-----------------------------|
| Kondition: | ♥♥♥♥♥ |
| Fahrtechnik: | 🚴🚴🚴🚴🚴 |
| Dauer: | 5 Std. |
| Länge: | 42 km |
| Anstiege: | 1100 HM |
| Preis: | 24,00 EUR |
| Termin: | Sa, 11.07.2026 um 10:00 Uhr |
| Kundenwertung: | ★★★★★ (56) |

Startpunkt: Odenthal

Vor den Toren Kölns erwarten uns die idyllischen Täler von Lineffe und Eifgen - eine Landschaft, die aussieht wie Postkarte, sich aber fährt wie Abenteuer. Mittendrin erhebt sich der beeindruckende Altenberger Dom, der uns schon von weitem begrüßt, bevor wir uns in das Trailnetz stürzen, das in der Bike Szene längst Kultstatus hat.

Die Region ist ein wahres Buffet für Geländehungrige: bekannte Klassiker, versteckte Schmankerl und flowige Passagen, die sich aneinanderreihen wie Perlen an einer Kette. Und wir nehmen sie alle mit.

Die "Kante", die ihrem Namen alle Ehre macht - ein Trail, der sofort klarstellt, dass wir heute nicht zum Kaffeetrinken hier sind. Die "Wespe", die uns um die Ohren summt: kurz, zackig, verspielt und garantiert nicht stichfrei.

Auf der Route liegt der "Schutzhüttentail", der harmlos beginnt, aber mit einem legendären "Oha Ende" aufwartet - ein Abschnitt, der regelmäßig für große Augen sorgt.

Zwischendurch gönnen wir uns den "Ambrella", einen Trail, der so flowig ist, dass man fast vergisst, wie viele Höhenmeter noch vor uns liegen. Und weil wir es gerne abwechslungsreich mögen, stehen waldige Loamer ebenso auf der Liste wie der "Grimberger Grat": schmal, technisch, mit tiefen Rinnen, die volle Konzentration verlangen. Hier zeigt sich, wer sein Bike wirklich im Griff hat.

Natürlich kommen wir nicht nur bergab auf unsere Kosten. Beim Uphill warten ein paar knackig steile Passagen, die kräftige Beine und einen guten Sinn für Humor erfordern. Aber keine Sorge: Oben wird man jedes Mal mit Trailspaß belohnt.

Am Ende stehen 42 Kilometer und ± 1100 Höhenmeter auf dem Tacho - und ein breites Grinsen im Gesicht. Anschnallen, Helm festziehen, Spaßmodus aktivieren - es wird eine wilde Fahrt.

Einkehr & Verpflegung

Unterwegs kehren wir in einem urigen kleinen Waldcafe ein, hoffentlich ist es dort nicht zu voll. Und am Ende der Tour besteht direkt beim Parkplatz die Möglichkeit zur Einkehr auf Kaffee und Kuchen. Trotzdem gilt:

- + Riegel einpacken
- + ausreichend Getränke mitnehmen

Erweiterte Ausrüstungsempfehlung

- + Knie- und Ellbogenprotektoren sind sehr sinnvoll - einige Abschnitte sind sehr technisch und fordern volle Konzentration.
- + Ein gut gewartetes Enduro-Bike und griffige Reifen zahlen sich auf den Trails aus.

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können
- Einkehr (Kosten müssen selbst getragen werden)

Nicht enthalten

- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviand
- Knie- und Ellbogenschützer bei Bedarf

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.