

Veranstaltungsbriefing

Bergische Auen und Große Gefühle Light

"39,7 Kilometer, 650 Höhenmeter, Rollzeit 3 Stunden 15": Nein, Ihr Lieben. Zahlen sind langweilig und interessieren uns heute nicht, es geht um Gefühle. Kleine und große Gefühle, gute Gefühle und solche, die uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern...

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.sportsinteam.de/de/mtermin/Bergische_Auen_und_Grosse_Gefuehle_Light



Kondition: ♥♥♥♥♥
Fahrtechnik: 🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer: 4 Std.
Länge: 40 km
Anstiege: 650 HM
Preis: 19,00 EUR
Termin: So, 29.06.2025 um 10:30 Uhr
Kundenwertung: ★★★★★ (43)

Tschö Alltag!

Auf unserem gemeinsamen Weg durch die Bergischen Auen haben wir genug Zeit für Gefühle. Für Gefühle und Gedanken, die kommen und gehen, die das Kind in uns wecken und Glück vermitteln. Wir haben Zeit, die Gerüche der Landschaft einzusammeln, dem Rauschen des Windes und Plätschern der Flüsse zuzuhören. Der Alltag aber, der verstummt. Und so soll es sein...

Öffne Dich...

Nah am Fluss wollen wir uns bewegen, unsere Sinne öffnen für die Schönheit des Bergischen Landes. Heute widmen wir uns den Bergischen Auen, den Flusslandschaften links und rechts von Agger und Sülz. Lohmar, Menzlingen, Rösrath, Hoffnungsthal, Bleifeld und Honrath passieren wir. Wir erfreuen uns an den Ausblicken, die diese wunderschöne Tour uns bietet. Das Siebengebirge, die Rheinebene, die Voreifel - sie erscheinen uns nah, sind aber weit entfernt. Hebe den Blick und genieße! Lass' die Zahlen Zahlen sein...

Abschluss!

Geerdet und fokussiert kurbeln wir im weiteren Verlauf. In einem Mix aus Forstwegen, kleinen Trails

und geselligen Radwegen. Die Tour ist Herzenssache, und ich darf sie mit Gleichgesinnten auch beenden. Der Cappuccino und das leckere Stück Kuchen sind purer Genuss und der perfekte Abschluss einer herrlichen Tour.

Enthaltene Leistungen

Tour-Leistungen

- Guiding durch erfahrene(n) MTB-Guide(s)
- Tourenplanung und -durchführung
- Bike Check vor der Tour
- Fahrtechnik-Tipps soweit für die Durchführung erforderlich
- Mindestalter 18 Jahre - bitte fragt uns VOR DER BUCHUNG, ob Minderjährige mitfahren können

Nicht enthalten

- Anreise
- Getränke
- Verpflegung im Tagesverlauf / Mittagessen

Erforderliche Ausrüstung

- funktionstüchtiges Mountainbike (Hardtail oder Full Suspension; bei E-Bikes bitte mit geladenem Akku)
- Helm (es besteht Helmpflicht!)
- Bike-Rucksack
- Luftpumpe, Minitool und Erste-Hilfe-Set hat der Guide im Rucksack
- Ersatzschlauch mit passendem Ventil (tubeless = Dichtmilch)
- Fahrradhandschuhe (empfohlen)
- Brille zum Schutz der Augen
- dem Wetter angemessene Bekleidung
- ausreichend Trinkflüssigkeit
- Snack/Riegel/Proviant

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@sportsinteam.de sowie telefonisch unter +49 173 576 1038.